

**«СОГЛАСОВАНО»:**  
Заместитель директора по  
лечебной работе

Л.А.Диминец



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ГБУ СО «Орловский  
специальный реабилитационный  
дом- интернат для детей»

А.В.Серебряков

«09» 01 2020г

## РАСПОРЯДОК ДНЯ для детей дошкольного возраста

Подъём, утренний туалет	07час00мин- 08час00мин
Утренняя зарядка	08час00мин- 08час15мин
Завтрак	08час15мин- 09час00мин
Учебные занятия (групповые и индивидуальные)	09час00мин-10час10мин
Второй завтрак	10час10мин-10час30мин
Часы досуга (просмотр телепередач, рисование, игры)	10час30мин-11час00мин
Прогулки	11час00мин-12час40мин
Обед	12час40мин-13час40мин
Гигиенические процедуры	13час40мин-14час00мин
Дневной сон	14час00мин- 15час45мин
Полдник	16час 00мин- 16час30мин
Прогулки	16час30мин - 18час15мин
Ужин№1.	18час15мин- 19час00мин
Часы досуга (просмотр телепередач, рисование, игры)	19час00мин-20час00мин
Ужин №2	20час00мин- 20час20мин
Подготовка ко сну (вечерний туалет, водные процедуры)	20час20мин- 21час00мин
Сон	21час00мин- 07час00мин

**Примечание: Баня - 10час00мин- 11час45мин** (по графику)

**«СОГЛАСОВАНО»:**  
Заместитель директора по  
лечебной работе

Л.А.Диминец



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГБУ СО «Орловский  
специальный реабилитационный  
дом-интернат для детей»

А.В.Серебряков

«09» 01 2020г

### РАСПОРЯДОК ДНЯ для детей школьного возраста

Подъём, утренний туалет	07час00мин- 08час00мин
Утренняя зарядка	08час00мин- 08час15мин
Завтрак	08час15мин- 09час00мин
Учебные занятия (групповые и индивидуальные)	09час00мин-12час20мин
Второй завтрак	10час10мин-10час30мин
Прогулки	12час20мин-13час00мин
Обед	13час00мин-13час40мин
Гигиенические процедуры	13час40мин-14час00мин
Дневной сон	14час00мин- 15час45мин
Полдник	16час 00мин- 16час15мин
Прогулки	16час15мин-18час15мин
Ужин№1	18час15мин- 18час45мин
Прогулки	18час45мин-19час40мин
Часы досуга (просмотр телепередач, игры)	19час40мин-20час00мин
Ужин №2	20час00мин- 20час10мин
Часы досуга (просмотр телепередач, игры)	20час10мин-20час40мин
Подготовка ко сну (вечерний туалет, водные процедуры)	20час40мин- 21час00мин
Сон	21час00мин- 07час00мин

**Примечание:** Баня 10час00мин- 11час45мин (по графику)